

# Kursübersicht September - Dezember 2025

## Anmeldungen Aqua-Fitness / Aqua-Cycling:

4. Juli um 7 Uhr (persönlich / telefonisch)

### **Aqua-Fitness (alle Kurse im flachen Wasser – ca. 1.25m)**

montags 8.00 Uhr oder 9.00 Uhr

01.09. – 01.12.2025 12 mal 162,-€, (erstattungsfähig)

dienstags 13.00 Uhr oder 19.00 Uhr

02.09. – 02.12.2025 12 mal 162,-€, (erstattungsfähig)

mittwochs 13.00 Uhr

03.09. – 03.12.2025 12 mal 120,-€, (**nicht erstattungsfähig**)

mittwochs 19.00 Uhr oder 20.00 Uhr (**neu!**)

03.09. – 03.12.2025 12 mal 162,-€, (erstattungsfähig)

donnerstags 18.00 Uhr oder 19.00 Uhr

04.09. – 04.12.2025 12 mal 162,-€, (erstattungsfähig)

freitags 11.00 Uhr oder 18.00 Uhr (**neu!**)

05.09. – 12.12.2025 12 mal 120,-€, (**nicht erstattungsfähig**)

### **Aqua-Cycling**

mittwochs 18.00 Uhr,

03.09. – 12.11.2025 9 mal 135,-€, (**nicht erstattungsfähig**)