

Kursübersicht September - Dezember 2025

Termine wurden aufgrund einer Verschiebung angepasst!

Aqua-Fitness (alle Kurse im flachen Wasser – ca. 1.25m)

montags 8.00 Uhr oder 9.00 Uhr

15.09. – 15.12.2025 12 mal 162,-€, (erstattungsfähig)

dienstags 13.00 Uhr oder 19.00 Uhr

16.09. – 16.12.2025 12 mal 162,-€, (erstattungsfähig)

mittwochs 13.00 Uhr

10.09. – 17.12.2025 13 mal 130,-€, (**nicht erstattungsfähig**)

mittwochs 19.00 Uhr oder 20.00 Uhr (**neu!**)

17.09. – 17.12.2025 12 mal 162,-€, (erstattungsfähig)

donnerstags 18.00 Uhr oder 19.00 Uhr

25.09. – 11.12.2025 10 mal 135,-€, (erstattungsfähig)

freitags 11.00 Uhr oder 18.00 Uhr (**neu!**)

19.09. – 19.12.2025 11 mal 110,-€, (**nicht erstattungsfähig**)

Aqua-Cycling

mittwochs 18.00 Uhr,

17.09. – 12.11.2025 7 mal 105,-€, (**nicht erstattungsfähig**)